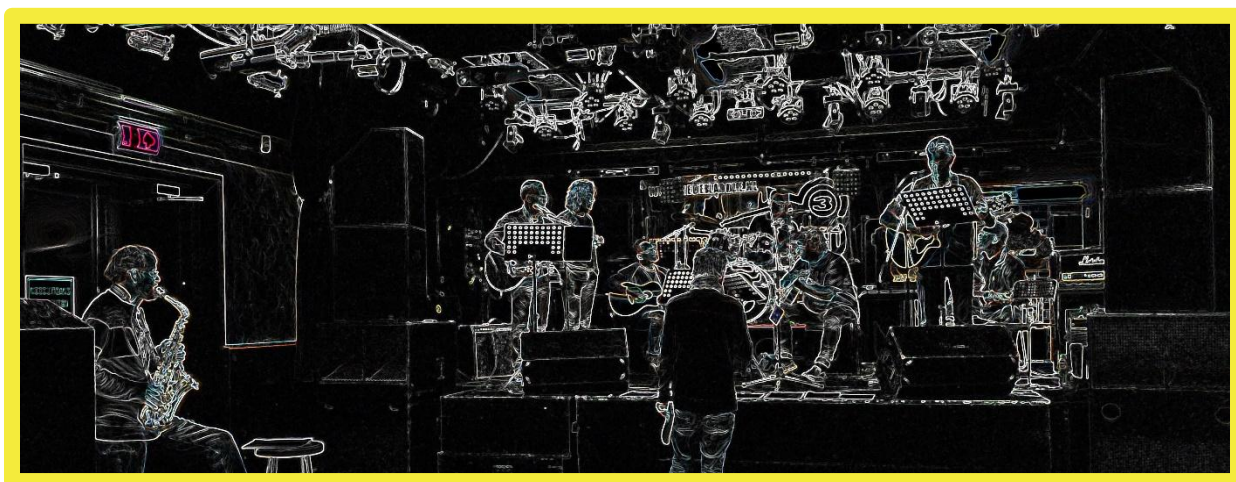


Meesterwerk Muziek Westland

Samen muziek maken voor 55+'ers



Prelude.

Het was me het legendarische zomertje wel zeg! De KLM moet bezuinigen en gaat de gratis broodjes kaas op haar vluchten schrappen. In Taiwan moet een man, die via een ingebouwde camera op hun robotstofzuiger zijn overspelige vrouw op heterdaad betrapte, voor vijf maanden de cel in vanwege privacyschending. De hond van de burens blijft onverminderd tegen onze Hedera plassen. Vanwege de stikstofproblematiek moeten de boeren nabij Natura 2000 gebieden het aantal ganzen op hun weilanden fors terugbrengen. Een man heeft op Spitsbergen een boete van € 4.550,00 gekregen omdat hij met een misthoorn een ijsbeer wakker maakte. Hebben we met Davina Michelle eindelijk een topkandidaat voor het komende Songfestival, gaan we er niet heen ;-(Naast de Buienradar hebben we tegenwoordig ook de Kwallenradar. Handig als je personen die je niet kunt uitstaan, wilt vermijden (<https://kwallenradar.nl>). Door de extreme droogte kon je deze zomer spijkers op laag water zoeken. Westlander Ted won het WK Neuzen met een neusoppervlakte van 132,52 mm. Maar het trieste nieuws was natuurlijk het heengaan van onze iconen Jerney Kaagman en Dolly Rebecca Parton! Alle respect voor de fijne muzikale momenten die zij ons schonken!

Wie weet gaan we enkele hits van deze kanjers terug horen tijdens de oefendagen van Sessie 12. Voor Westlander Ted halen wij onze neus echter op want Sessie 12 starten we met een absoluut recordaantal deelnemers van ruim 75 waaronder méér dan 30 nieuwe inschrijvingen! Een geweldig resultaat dat eens te meer bewijst dat MMW in een ongekende behoefte voorziet. Voor onze bandcoaches Arjen, Jako en Jan werd het een flinke uitdaging om al die enthousiaste 55+sers een plekje te geven in één van de maar liefst **negen bandjes** waarmee wij Sessie 12 starten. Nothing's Gonna Stop Us Now aldus Jefferson Starship!

Vanuit de organisatie.

Ten eerste willen we alle deelnemers van harte welkom heten, we gaan er met zijn allen een geslaagde editie van maken.

Meesterwerk Muziek Westland "hoe werkt het".

Wij willen een aantal aandachtspunten en omgangsregels bij jullie onder ogen brengen en hoe het bij Meesterwerk muziek Westland oftewel "MMW" werkt.

Hoe ziet een dagdeel eruit:

Bij aanvang (ochtend 9 uur, middag 12.30 uur en avond 19.30 uur) worden eerst de spullen neergezet zoals de versterkers, microfoonstandaards, muziekstandaards, drumstel, monitors/zanginstallatie en wat er nog meer nodig is. De back-line is bij ons aanwezig.

Daarna drinken we een kop koffie / thee en nemen we door wat we gaan doen.

En jullie bespreken met elkaar welke covers er worden ingestudeerd. Het is de bedoeling dat er uiteindelijk maximaal 10 nummers op het repertoire komen te staan. Dit is geen must maar in vele gevallen wel het maximale.

Halverwege de sessie is er een koffie / thee break.

Na het oefenen moeten alle spullen weer worden opgeruimd op de plek waar het vandaan komt.

Wat is er aanwezig:

- 5 gitaarversterkers
- 1 basversterker
- 1 zang- monitor-installatie
- 1 drumstel / Bekkens
- Muziekstandaards
- Microfoonstandaards

Wat neem je zelf mee:

Je neemt jouw eigen instrument en de nodige snoeren en eventuele effectapparaten mee. Voor de gitaristen is het zinvol om een kleine eigen versterker (indien mogelijk) mee te nemen en voor de drummer eigen stokken en indien gewenst, eigen bekkens. Voor de vocalisten zijn er microfoons aanwezig maar een eigen microfoon gebruiken is ook mogelijk.

Huisregels:

Heb respect en aandacht voor elkaar en voor de (3) coaches, want samen moeten we tot een goed resultaat komen en wees op tijd aanwezig. Het is wel zo prettig als iedereen met opbouwen meehelpt! Er wordt per band een sleutelpersoon gekozen die, indien nodig, het pand kan openen en afsluiten omdat de coaches niet altijd bij het begin van de sessie aanwezig zijn.

Achter de bar komen alleen de vrijwilligers die de koffie / thee verzorgen en de coaches en uiteraard de mensen (organisatieleden) van Meesterwerk Muziek Westland en Nederland 3 en we laten de ruimte schoon en opgeruimd achter.

Wat betekent 'Coachen' en wat houdt het in???

Ten eerste geven de bandcoaches Arjen, Jako en Jan geen les, maar geven begeleiding en adviezen. Zij proberen van de bands een geheel te maken door aanwijzingen en tips te geven over hoe te functioneren binnen een band.

Het betekent wel dat zij werken met een stappenplan en dat is niet voor niets.

Ten eerste zorgen de bandcoaches ervoor dat de gekozen nummers (door de deelnemers zelf aangebracht) instrumentaal op een redelijke manier gespeeld kunnen worden.

Hierna kunnen wij ons gaan richten op de vocalen.

Het lastige van coaching is dat iedereen aandacht wil en vraagt, maar dat is in de praktijk niet altijd mogelijk. Dus proberen de bandcoaches per situatie de aandacht zo passend mogelijk te verdelen. Voel je je daarin tekort gedaan, maak dat dan kenbaar bij jouw bandcoach zodat hij daar wat aan kan doen. Het is uiteindelijk de bedoeling dat de bandleden zoveel als mogelijk zelf doen en als ze daar niet uitkomen, dan zijn de bandcoaches natuurlijk altijd bereid daarbij te helpen. Daar zijn ze immers voor.

Dus even de taken van de bandcoaches op een rij:

- 1) Begeleiden van de deelnemers
- 2) Adviezen geven hetzij instrumentaal, hetzij vocaal, hetzij in omgangsvormen, etc.
- 3) Helpen/adviseren bij de juiste keuze van nummers
- 4) Tips en tricks aangeven voor het functioneren binnen een band.

Tot slot:

Het is gebruikelijk dat per band iemand een groepsapp aanmaakt. Dit om snel en duidelijke afspraken met elkaar te maken en informatie uit te wisselen.

Als er nog vragen zijn dan horen wij dat graag.

We wensen iedereen een fijne sessie en maak plezier en geniet van ieder moment.

Inloopmiddag Sessie 12 op 30 augustus 2026.



Drukke boel tijdens de inloop en een fraai optreden van onze band 'Just in Time'!



Week 37 – 2026

7 September start Sessie 12.

Week 43 – 2026

Week van 19 oktober is het Herfstvakantie en oefenen we niet.

Weken 52 en 53 – 2026

Van 21 december 2026 tot en met 3 januari 2027 is het Kerstvakantie en wordt er niet gerepeteerd.

Week 2 – 2027

Zondag 17 januari 2027 vindt het eerste eindoptreden plaats.

Week 3 – 2027

Zondag 24 januari 2027 vindt het tweede eindoptreden plaats en houden we tevens de inloopmiddag voor Sessie 13.

Oefenen tijdens vakantieperioden.

Tijdens de vakantieperioden zijn er geen oefendagen. Wel bestaat voor jullie de mogelijkheid om tijdens deze perioden de oefenruimte zelf af te huren. De kosten bedragen € 50,00 per dagdeel. Zie de agenda voor de vakantieperioden.

Neem bij interesse even contact op met Sandra: contact@meesterwerkmuziekwestland.nl

Progrock in Nederland 3

Onder de naam Progland 3 organiseert Westlands Pop Centrum Nederland 3 elke tweede zaterdag van de maand avonden met toonaangevende Progrock en psychedelische bands.

10 Oktober 2026 - Regressive Hypnosis (Dream Theater tribute)

14 November 2026 - Tower of Kalla (covers van o.a. Genesis, Yes, Pink Floyd, Toto, Rush, Marillion en Kayak)

12 December 2026 - For Absent Friends (eigen symfonisch werk)
Hou vooral de agenda van WPC Nederland 3 in de gaten!

Media.

Meesterwerk heeft er voor gekozen om foto's van repetities, inloopmiddagen, eindoptredens e.a. te plaatsen op haar Facebookpagina.

Onze Facebookpagina is voor iedereen te benaderen en je hoeft zelf geen Facebookaccount te hebben om de foto's te kunnen bekijken of te downloaden.

Op onze Website is de nodige algemene informatie over ons project te vinden.

Zie hiervoor de adressen onderaan de nieuwsbrief.

Ook is er informatie over ons project te vinden op de website van Westland Cultuurweb.

Financiën.

De deelnemersbijdrage aan MMW bedraagt voor sessie 12 € 175,00 voor 16 weken samen muziek maken en een afsluitend optreden!

Mocht iemand in de situatie verkeren, of als jullie mensen kennen die vanwege het kostenplaatje van deelname aan ons project moeten afzien, schroom dan niet om hierover een mailtje te sturen naar:

contact@meesterwerkmuziekwestland.nl

Wij gaan dan in vertrouwelijkheid kijken of we tot een oplossing kunnen komen.

Gezocht of te koop.

Zoeken jullie iets op muzikaal gebied of heb je daarvan iets te koop, dan kunnen jullie dat in deze rubriek laten opnemen.

Mail dit naar ons contactadres: contact@meesterwerkmuziekwestland.nl.

Tot slot.

Hebben jullie als deelnemer mededelingen/voorstellen/tips waarvan je denkt 'daar kan Meesterwerk wel iets mee' of zaken die jullie graag terug zien in de Nieuwsbrief, schroom dan vooral niet om die aan ons door te spelen:

contact@meesterwerkmuziekwestland.nl

[Meesterwerk Muziek Westland](#)

[Locatie: W.P.C. Nederland 3](#)

[Lange Spruit 84](#)

[2291 LE, Wateringen](#)

contact@meesterwerkmuziekwestland.nl

<https://nederlanddrie.nl/meesterwerk-in-muziek/>

<https://www.facebook.com/Meesterwerkmuziekwestland>